H28青森工業高校ｻｯｶｰ部練習計画10月　氏名

月	日	曜日	内　　容	行　　事	○×印 朝	午前・午後	
9	23	金	○ 16:00～ ミーティング　視聴覚室	記入例	○	×	○
	24	土	オフ　　２６～中間考査の為の試験勉強				
	25	日	オフ				
	26	月	オフ	中間考査			
	27	火	オフ	中間考査			
	28	水	○ 14:00～ 青森工業高校Ｇ	中間考査			
	29	木	○ 14:00～ 青森工業高校Ｇ　フィジカルＴ	**スポーツ大会**			
	30	金	○ 14:00～ 青森工業高校Ｇ	**スポーツ大会**			
10	1	土	**○ 9:00～ ○ 13:00～ 青森工業高校Ｇ**				
	2	日	**★青工Ｇ 8:30集合　10:00～ｖｓ八戸西高校　３５分４本**				
	3	月	オフ				
	4	火	○ 16:00～ 青森工業高校Ｇ　フィジカルＴ				
	5	水	○ 16:00～ 青森工業高校Ｇ				
	6	木	○ 16:00～ 青森工業高校Ｇ　フィジカルＴ				
	7	金	○ 16:00～ 青森工業高校Ｇ				
	8	土	**★青工Ｇ 8:30集合　10:00～ｖｓ五所川原工業高校　３５分４本**				
	9	日	**★青工Ｇ 8:30集合　10:00～ｖｓ青森東高校　３５分４本**				
	10	月	**★青工Ｇ 8:30集合　10:00～ｖｓ青森高校　３５分４本**				
	11	火	○ 16:00～ 青森工業高校Ｇ　フィジカルＴ				
	12	水	○ 16:00～ 青森工業高校Ｇ　調整トレーニング				
	13	木	**☆学校４校時終了後出発**				
	14	金	**☆県新人戦１回戦（八戸市）**				
	15	土	**☆県新人戦２回戦（八戸市）**				
	16	日	**☆県新人戦３・４回戦（八戸市）**				
	17	月	オフ				
	18	火	○ 16:00～ 青森工業高校Ｇ　フィジカルＴ				
	19	水	○ 16:00～ 青森工業高校Ｇ				
	20	木	○ 16:00～ 青森工業高校Ｇ　フィジカルＴ				
	21	金	○ 16:00～ 青森工業高校Ｇ				
	22	土	**○ 9:00～ ○ 13:00～ 青森工業高校Ｇ**				
	23	日	**○ 9:00～ ○ 13:00～ 青森工業高校Ｇ**				

※朝は7時30分から戦術理解又は技術ﾄﾚｰﾆﾝｸﾞおよび校内外の環境美化活動

※平日は16時から練習開始　講習者は参加時間を記入

※午前・午後練習日は9時からと13時から（午前○・午後○と記入）

欠席理由を必ず記入する。（例　病院17時～）

※10月8日（土）18:00～ﾚｽﾄﾗﾝわいん倶楽部　青森工業高校サッカー部創部50周年記念